

Số: /TTYT

Bảo Lâm, ngày tháng năm 2024

V/v thực hiện nghiêm công tác báo cáo;
tăng cường giám sát, đáp ứng với dịch
bệnh truyền nhiễm và giám sát dựa vào
sự kiện nâng cao chất lượng phòng
chống dịch bệnh

Kính gửi: Các đơn vị trực thuộc Trung tâm Y tế huyện Bảo Lâm;

Thực hiện công văn số 1100/SYT-NVY ngày tháng 4 năm 2024 của Sở Y tế tỉnh Lâm Đồng về việc thực hiện nghiêm công tác báo cáo; tăng cường giám sát, đáp ứng với dịch bệnh truyền nhiễm và giám sát dựa vào sự kiện nâng cao chất lượng phòng chống dịch bệnh.

Để tăng cường công tác giám sát, đáp ứng với dịch bệnh truyền nhiễm và giám sát dựa vào sự kiện, đặc biệt là thực hiện công tác báo cáo, phản ứng nhanh đối với các vấn đề về sức khỏe, phòng chống dịch bệnh trong mùa hè, Trung tâm Y tế huyện Bảo Lâm đề nghị các đơn vị trực thuộc nghiêm túc triển khai thực hiện tốt một số nội dung sau:

1. Các phòng khám đa khoa khu vực và 14 trạm y tế xã/thị trấn.

- Nghiêm túc thực hiện việc báo cáo ngay cho Ban giám đốc các vấn đề xảy ra tại đơn vị mình như: sự cố y khoa, các trường hợp nghi ngờ ngộ độc thực phẩm hoặc xuất hiện dịch bệnh truyền nhiễm trên địa bàn.v.v...

- Tham mưu cho UBND xã/thị trấn và phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể tập trung triển khai các biện pháp phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm trên địa bàn, đặc biệt là bệnh sốt xuất huyết và tay – chân – miệng, cụ thể:

* Đối với công tác phòng chống bệnh sốt xuất huyết

+ Huy động các ban, ngành, đoàn thể tại địa phương tham gia các chiến dịch vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng (bọ gậy) phòng chống sốt xuất huyết đảm bảo tất cả các khu vực, các hộ gia đình tại vùng có dịch và có nguy cơ phải được kiểm tra, giám sát, xử lý các bể, dụng cụ chứa nước, các vật dụng, đồ phế thải, nơi sinh sản của muỗi để tiến hành các hình thức tiêu diệt lăng quăng, bọ gậy theo hướng dẫn của ngành y tế.

+ Thành lập các tổ giám sát hoạt động xử lý ổ dịch sốt xuất huyết trên địa bàn, đảm bảo 100% các ổ dịch sốt xuất huyết được phát hiện và xử trí kịp thời theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế.

+ Tăng cường truyền thông trên loa phát thanh xã, phường, thị trấn để người

dân hiểu được nguy cơ, sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết và hưởng ứng tích cực các biện pháp phòng bệnh cho cá nhân và cộng đồng, chủ động tham gia thu dọn vật dụng phế thải chứa nước, nơi lầy quăng, bọ gậy, muỗi phát triển và thả cá vào bể, các dụng cụ chứa nước sinh hoạt.

*** Đối với công tác phòng chống bệnh Tay chân miệng**

+ Tăng cường các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe tới giáo viên, người lao động tại các cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học, người dân về cách phòng bệnh, nhận biết, phát hiện sớm trẻ mắc tay chân miệng, cách ly sớm các trường hợp mắc và nghi ngờ mắc bệnh tay chân miệng.

+ Thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh tay chân miệng như: vệ sinh môi trường; rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh; thường xuyên thực hiện vệ sinh lớp học, vệ sinh mặt bàn, ghế và đồ chơi hàng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường khác...

+ Phối hợp và hướng dẫn các trường học tại địa phương, nhất là các trường mẫu giáo, trường mầm non, nhà trẻ triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh như bảo đảm vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng lớp học và có đủ ánh sáng; thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng với nước sạch; theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh, phát hiện kịp thời những trường hợp có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh và thông báo cho cơ sở y tế để phối hợp xử lý kịp thời.

*** Đối với các dịch bệnh truyền nhiễm khác.**

+ Chủ động cập nhật thông tin tình hình dịch bệnh, khuyến cáo người dân nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi bảo vệ sức khỏe và thực hiện các yêu cầu phòng chống dịch.

+ Tăng cường giám sát công tác phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm của các đơn vị trên địa bàn và việc thực hiện kế hoạch phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm, các quy định của pháp luật về công tác phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm.

+ Tăng cường sự phối hợp liên ngành giữa Y tế và ngành Nông nghiệp đối với việc phòng, chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người.

- Phối hợp với ban văn hóa, thông tin xã tăng cường công tác thông tin, tuyên truyền, phổ biến, hướng dẫn người dân các biện pháp xử trí, phòng chống các bệnh thường gặp trong mùa nắng nóng; chủ động phối hợp với các đơn vị liên quan hướng dẫn người dân xử lý nguồn nước sẵn có bằng biện pháp đơn giản trong trường hợp không có nước sạch để sử dụng theo “Hướng dẫn xử lý nước hộ gia đình bằng các biện pháp đơn giản” (có các hướng dẫn kèm theo).

- Phối hợp với chính quyền địa phương và các ban, ngành đoàn thể liên quan, đẩy mạnh công tác truyền thông về phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm, tổ

chức triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm trên địa bàn; thường xuyên tổ chức chiến dịch tổng vệ sinh đường làng, ngõ xóm, diệt bọ gậy, lăng quăng và có sự huy động, tham gia của chính quyền, các ban, ngành, đoàn thể tại địa phương để duy trì triển khai tổ phòng chống sốt xuất huyết cộng đồng nhằm tuyên truyền, giám sát, hướng dẫn việc loại bỏ bọ gậy, lăng quăng tại các hộ gia đình; vận động người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống sốt xuất huyết.

+ Tham gia các lớp tập huấn cho cán bộ làm công tác phòng chống dịch bệnh của Trạm Y tế xã/thị trấn các quy trình phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm, công tác giám sát, đáp ứng với dịch bệnh truyền nhiễm và giám sát dựa vào sự kiện theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

2. Khoa Y tế dự phòng.

* Đối với công tác phòng chống bệnh sốt xuất huyết

+ Phối hợp với các đơn vị tham gia các chiến dịch vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng (bọ gậy) phòng chống sốt xuất huyết đảm bảo tất cả các khu vực, các hộ gia đình tại vùng có dịch và có nguy cơ phải được kiểm tra, giám sát, xử lý các bể, dụng cụ chứa nước, các vật dụng, đồ phế thải, nơi sinh sản của muỗi để tiến hành các hình thức tiêu diệt lăng quăng, bọ gậy theo hướng dẫn của ngành y tế.

+ Chủ động giám sát hoạt động xử lý ổ dịch sốt xuất huyết trên địa bàn, đảm bảo 100% các ổ dịch sốt xuất huyết được phát hiện và xử trí kịp thời theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế.

+ Phối hợp với phòng văn hóa, thông tin huyện tăng cường truyền thông trên loa phát thanh để người dân hiểu được nguy cơ, sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết và hưởng ứng tích cực các biện pháp phòng bệnh cho cá nhân và cộng đồng, chủ động tham gia thu dọn vật dụng phế thải chứa nước, nơi lăng quăng, bọ gậy, muỗi phát triển và thả cá vào bể, các dụng cụ chứa nước sinh hoạt.

* Đối với công tác phòng chống bệnh Tay chân miệng

+ Phối hợp với các đơn vị tăng cường các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe tới giáo viên, người lao động tại các cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học và người dân về cách phòng bệnh, nhận biết, phát hiện sớm trẻ mắc tay chân miệng, cách ly sớm các trường hợp mắc và nghi ngờ mắc bệnh tay chân miệng.

+ Tuyên truyền các biện pháp phòng chống bệnh tay chân miệng như: vệ sinh môi trường; rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh; thường xuyên thực hiện vệ sinh lớp học, vệ sinh mặt bàn, ghế và đồ chơi hàng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường khác...

+ Phối hợp cùng với các trường học trên địa bàn huyện, nhất là các trường mẫu giáo, trường mầm non, nhà trẻ triển khai các hoạt động phòng, chống dịch

bệnh như bảo đảm vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng lớp học và có đủ ánh sáng; thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng với nước sạch; theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh, phát hiện kịp thời những trường hợp có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh và thông báo cho cơ sở y tế để phối hợp xử lý kịp thời.

*** Đối với các dịch bệnh truyền nhiễm khác**

+ Chủ động cập nhật thông tin tình hình dịch bệnh, khuyến cáo người dân nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi bảo vệ sức khỏe và thực hiện các yêu cầu phòng chống dịch.

+ Tăng cường giám sát công tác phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm của các đơn vị trên địa bàn và việc thực hiện kế hoạch phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm, các quy định của pháp luật về công tác phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm.

+ Tăng cường sự phối hợp liên ngành giữa Y tế và ngành Nông nghiệp đối với việc phòng, chống dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người.

+ Phối hợp với các đơn vị tăng cường công tác, kiểm tra, giám sát chất lượng nước sạch sử dụng cho mục đích sinh hoạt trên địa bàn để đảm bảo chất lượng nước sạch đạt quy chuẩn của Bộ Y tế. Trong quá trình, kiểm tra, nếu phát hiện chất lượng nước sạch không đạt quy chuẩn theo quy định tham mưu cho ban giám đốc để có thông báo cho cơ sở cấp nước và các ban ngành liên quan để có các biện pháp khắc phục kịp thời. Xử lý hoặc kiến nghị các cấp có thẩm quyền xử lý nghiêm các hành vi vi phạm về chất lượng nước sạch theo đúng quy định.

+ Tăng cường kiểm tra, giám sát, báo cáo tình hình dịch, bệnh trên địa bàn tỉnh, thành phố, nhất là những dịch, bệnh liên quan đến nước và vệ sinh. Kịp thời phát hiện, khoanh vùng và xử lý các trường hợp bệnh phát sinh nếu có, không để dịch bệnh bùng phát và lan rộng.

+ Tham gia các lớp tập huấn cho cán bộ làm công tác phòng chống dịch bệnh của TTYT các quy trình phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm, công tác giám sát, đáp ứng với dịch bệnh truyền nhiễm và giám sát dựa vào sự kiện theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

+ Phối hợp với phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn huyện để nắm bắt số liệu sử dụng nước sạch của các hộ dân trên địa bàn huyện.

- Báo cáo kịp thời, đầy đủ các trường hợp bệnh, ổ dịch qua Hệ thống quản lý giám sát bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế hướng dẫn chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm.

Trung tâm Y tế huyện Bảo Lâm đề nghị các đơn vị trực thuộc nghiêm túc triển khai thực hiện tốt nội dung trên, trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có

khó khăn, vướng mắc liên hệ phòng KHNH-ĐD&DS để tham mưu ban giám đốc có hướng chỉ đạo và đề kịp thời giải quyết./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BGĐ TTYT;
- Website TTYT;
- Lưu: VT, KHNH-ĐD&DS, NĐC.

GIÁM ĐỐC

Đỗ Phú Lương

HƯỚNG DẪN

XỬ LÝ NƯỚC HỘ GIA ĐÌNH BẰNG CÁC BIỆN PHÁP ĐƠN GIẢN

I. MỤC ĐÍCH

Tài liệu này nhằm hướng dẫn một số biện pháp xử lý nước đơn giản để có nước an toàn sử dụng nhằm phòng chống các dịch, bệnh lây qua đường tiêu hóa như tay chân miệng, tả, lỵ, thương hàn...

Áp dụng đối với những hộ gia đình chưa được cấp nước sạch từ các cơ sở cung cấp nước tập trung hoặc trong trường hợp khẩn cấp (như lũ lụt, hạn hán) không có nước sạch để sử dụng.

II. CÁC BIỆN PHÁP XỬ LÝ NƯỚC

1. Lựa chọn nguồn nước

Nên lựa chọn nước giếng đào, nước giếng khoan để xử lý. Trong trường hợp không có nguồn nước ngầm, phải sử dụng nước ao hồ, sông suối, kênh rạch thì cần lựa chọn những điểm có khả năng ít bị ô nhiễm nhất, cố gắng lấy nước càng xa bờ càng tốt để xử lý theo các bước sau đây.

2. Các biện pháp xử lý nước

Bước 1: Làm trong nước

Có nhiều cách làm trong nước, đơn giản nhất là dùng phèn chua hoặc lọc bằng vải sạch.

- Làm trong bằng phèn chua: Dùng phèn chua với liều lượng 1g phèn chua (một miếng bằng khoảng nửa đốt ngón tay) cho 20 lít nước. Múc một gáo nước, hoà lượng phèn tương đương thể tích nước cần làm trong cho tan hết, cho vào dụng cụ chứa nước và khuấy đều, chờ khoảng 30 phút cho cặn lắng hết xuống đáy rồi gạn lấy nước trong.

- Nếu không có phèn chua thì có thể dùng vải sạch để lọc nước, giữ lại các cặn bẩn, làm vài lần cho đến khi được nước trong (chú ý vải lọc bằng cốt tông để lọc nước đi qua được, cần thay vải khi thấy cặn trên vải lọc nhiều).

Lưu ý: Trong trường hợp phải sử dụng nguồn nước bề mặt quá đục hoặc nhiều phù sa cần lọc bỏ bớt phù sa bằng các lớp vải màn trước khi làm trong nước.

Bước 2: Khử trùng nước

Sau khi nước đã được làm trong cần tiến hành khử trùng nước. Có thể khử trùng nước bằng hóa chất hoặc đun sôi.

a) Khử trùng nước bằng hóa chất:

- Đối với hộ gia đình: Thường khử trùng nước bằng Cloramin B. Cloramin B được đóng gói dưới dạng viên với nhiều hàm lượng khác nhau. Hiện nay phổ biến nhất là viên Cloramin B 0,25g hoặc viên Aquatabs 67mg rất tiện lợi cho khử trùng các thể tích nước nhỏ như chum, vại, lu, xô, chậu hoặc bể chứa nước nhỏ. Một viên Cloramin B 0,25g có thể khử trùng được 25 lít nước, một viên Aquatabs 67mg có thể khử trùng được 20 lít nước trong.

- Đối với nguồn nước cấp cho tập thể hoặc nhiều hộ gia đình sử dụng: Khử trùng bằng hoá chất bột (thường là Cloramin B loại 27% clo hoạt tính, Clorua vôi) và phải do cán bộ y tế chỉ đạo, hướng dẫn thực hiện.

Cách khử trùng:

- Viên Cloramine B 0,25g:

Cho 1 viên Cloramin B 0,25g vào thùng đựng 25 lít nước đã được làm trong, khuấy đều,ậy nắp, chờ 30 phút sau có thể sử dụng làm nước sinh hoạt được.

- Viên Aquatab 67mg:

Cho 1 viên Aquatabs 67mg vào thùng đựng 20 lít nước đã được làm trong, khuấy đều,ậy nắp chờ 30 phút có thể sử dụng được.

- Khử trùng bằng hóa chất bột: Thường được sử dụng khử trùng lượng nước cấp lớn. Lượng bột cần dùng được tính toán trên cơ sở nồng độ yêu cầu là 10mg Cloramine hoạt tính trong 1 lít nước.

Đối với bột Cloramine B 27%, để khử trùng khoảng 300 lít nước cần tiến hành như sau: Hòa tan 3g bột Cloramine B 27% (tương đương 1/3 thìa canh) vào một gáo nước rồi đổ vào bể hoặc thùng chứa 300 lít nước đã được làm trong, trộn đều,ậy nắp chờ 30 phút là có thể dùng được.

Lưu ý:

- Nước đã được khử trùng có thể sử dụng cho mục đích sinh hoạt.
- Tuy nhiên nước này vẫn phải đun sôi rồi mới uống trực tiếp được.
- Không tiến hành khử trùng đồng thời với đánh phèn vì phèn làm mất tác dụng khử trùng của Clo.
- Sau khi khử trùng ngửi thấy mùi Clo thì việc khử trùng mới có tác dụng.
- Nếu lỡ cho quá nhiều Clo thì mở nắp, chờ thêm nửa giờ hoặc một giờ nữa cho bớt mùi nồng.

b. Đun sôi nước

- Chỉ sử dụng nước để uống trực tiếp sau khi đã đun sôi.
- Nước sau khi đun sôi không được để quá lâu, nên thường xuyên đun nước mới hàng ngày để uống.
- Trong trường hợp không có hóa chất khử trùng, chỉ ăn uống nước đã đun sôi kỹ, không ăn các loại rau sống rửa bằng nước chưa khử trùng.

c. Sử dụng các thiết bị lọc nước

Ngoài các biện pháp xử lý nước như trên, hộ gia đình có thể sử dụng thêm thiết bị lọc để xử lý nước. Hiệu quả lọc nước của thiết bị phụ thuộc vào chất lượng nước đầu vào, công nghệ lọc, tình trạng và chất lượng của thiết bị lọc, thời gian sử dụng... Hiện nay có nhiều loại thiết bị lọc nước của nhiều hãng với các loại công nghệ khác nhau. Nên sử dụng những thiết bị đã được kiểm định, cấp phép của các cơ quan chức năng, đồng thời tuân thủ hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất để đảm bảo hiệu quả lọc nước.

Lưu ý: Nước đầu vào của các thiết bị lọc nước phải là nước đã được làm trong, không dùng trực tiếp nước bề mặt từ ao hồ, sông suối, kênh rạch... để tránh bít tắc thiết bị lọc.